Приложение \_\_\_ к годовому плану

на 2023-2024 учебный год

МБДОУ № 12 г.Снежное

протокол № 2\_\_от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 12г. Снежное \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В.Гуминская

30.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Режимные моменты | Группа раннего возраста | Средняя группа | Старшая группа |
|  | **Холодный период года** | | | |
| 1 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7:00-8:10 | 7:00-8:30 | 7:00-8:40 |
| 2 | Утренняя гимнастика, свободная игра | 8:10-8:20 | 8:30-8:40 | 8:40-8:50 |
| 3 | Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность | 8:20-8:35 | 8:40-8:55 | 8:55-9:00 |
| 4 | Завтрак I | 8:35-9:00 | 8:40-9:00 | 8:45-9:00 |
| 5 | Игры, подготовка к занятиям | 9:00-9:20 | 9:00- 9:20 | 9:00- 9:20 |
| 6 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)  Завтрак II | 9:10-9:55  10.00-10.10 | 9:20-10:30  10.30-10.40 | 9:20-11:00  10.30-10.40 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10:10-11:50 | 10:40-12:30 | 11:00-12:45 |
| 8 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:50-12:00 | 12:30-12:40 | 12:45-12:50 |
| 9 | Подготовка к обеду. Обед. | 12:05-12:30 | 12:40-13:00 | 12:50-13:10 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12:30-12:40 | 13:00-13:15 | 13:10-13:15 |
| 11 | Сон | 12:40-15:00 | 13:15-15:00 | 13:15-15:00 |
| 12 | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, игры, подготовка к полднику | 15:00-15:15 | 15:00-15:20 | 15:00-15:25 |
| 13 | Полдник | 15:30-15:45 | 15:40-15:55 | 15:50-16:05 |
| 14 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:45-17:15 | 15:45-17:15 | 15:45-17:15 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17:15-19:00 | 17:15-19:00 | 17:15-19:00 |
|  | **Теплый период года** | | | |
| 1 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7:00-8:10 | 7:00-8:30 | 7:00-8:40 |
| 2 | Утренняя гимнастика, свободная игра | 8:10-8:20 | 8:30-8:40 | 8:40-8:50 |
| 3 | Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность | 8:20-8:35 | 8:40-8:55 | 8:55-9:00 |
| 4 | Завтрак I | 8:35-9:00 | 8:55-9:10 | 9:00-9:15 |
| 5 | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 9:00-9:20 | 9:10- 9:20 | 9:15- 9:20 |
| 6 | Занятия | 9:20-10:00 | 9:20-10:00 | 9:20-10:00 |
| 7 | Завтрак II | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 | 10:00-10:10 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10:10-11:50 | 10:20-12:30 | 10:30-12:45 |
| 8 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:50-12:05 | 12:30-12:40 | 12:45-12:50 |
| 9 | Подготовка к обеду. Обед. | 12:05-12:25 | 12:40-13:00 | 12:50-13:10 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12:25-12:40 | 13:00-13:15 | 13:10-13:15 |
| 11 | Сон | 12:40-15:30 | 13:15-15:30 | 13:15-15:30 |
| 12 | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику | 15:15-15:30 | 15:15-15:30 | 15:15-15:30 |
| 13 | Полдник | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| 14 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:45-17:15 | 15:45-17:5 | 15:45-17:15 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17:15-19:00 | 17:15-19:00 | 17:15-19:00 |