

Приложение ___ к годовому плану
на 2024-2025 учебный год
ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 12 "ЯГОДКА"
Г. О. СНЕЖНОЕ" ДНР
протокол № 2__ от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего ГКДОУ "ДЕТСКИЙ
САД № 12 "ЯГОДКА" Г. О. СНЕЖНОЕ" ДНР
С.К. Павлова
30.08.2024г



РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа
Холодный период года				
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:10	7:00-8:30	7:00-8:40
2	Утренняя гимнастика, свободная игра	8:10-8:20	8:30-8:40	8:40-8:50
3	Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8:20-8:35	8:40-8:55	8:55-9:00
4	Завтрак I	8:35-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00
5	Игры, подготовка к занятиям	9:00-9:20	9:00- 9:20	9:00- 9:20
6	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Завтрак II	9:10-9:55 10.00-10.10	9:20-10:30 10.30-10.40	9:20-11:00 10.30-10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:50	10:40-12:30	11:00-12:45
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50-12:00	12:30-12:40	12:45-12:50
9	Подготовка к обеду. Обед.	12:05-12:30	12:40-13:00	12:50-13:10
10	Подготовка ко сну	12:30-12:40	13:00-13:15	13:10-13:15
11	Сон	12:40-15:00	13:15-15:00	13:15-15:00
12	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, игры, подготовка к полднику	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00-15:25
13	Полдник	15:30-15:45	15:40-15:55	15:50-16:05
14	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:45-17:15	15:45-17:15	15:45-17:15

Теплый период года				
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:10	7:00-8:30	7:00-8:40
2	Утренняя гимнастика, свободная игра	8:10-8:20	8:30-8:40	8:40-8:50
3	Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8:20-8:35	8:40-8:55	8:55-9:00
4	Завтрак I	8:35-9:00	8:55-9:10	9:00-9:15
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9:00-9:20	9:10- 9:20	9:15- 9:20
6	Занятия	9:20-10:00	9:20-10:00	9:20-10:00
7	Завтрак II	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:50	10:20-12:30	10:30-12:45
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50-12:05	12:30-12:40	12:45-12:50
9	Подготовка к обеду. Обед.	12:05-12:25	12:40-13:00	12:50-13:10
10	Подготовка ко сну	12:25-12:40	13:00-13:15	13:10-13:15
11	Сон	12:40-15:30	13:15-15:30	13:15-15:30
12	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30
13	Полдник	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45
14	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:45-17:15	15:45-17:5	15:45-17:15
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:00